



Омский клинический

**ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР**

корпоративная газета

ВЫПУСК 9 ноябрь, 2018

«БОЛЕЗНИ ПОЧЕК

КОГДА БЕЖАТЬ НА ПРИЕМ

К ВРАЧУ-НЕФРОЛОГУ **стр. 3**

ЗДОРОВАЯ ОСЕНЬ

**СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
В УЛЬТРАЗВУКОВОЙ
ДИАГНОСТИКЕ **стр. 7****

ТЕМА НОМЕРА **стр. 4-5**

День борьбы с инсультом

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РЕВМАТОЛОГИИ



Врачи-ревматологи КДЦ приняли участие в научно-практической конференции «Актуальные вопросы ревматологии», которая проходила 12-13 октября на базе Омской областной клинической больницы. Руководитель Центра профилактики и лечения остеопороза КДЦ, врач-ревматолог Евгения Добровольская представила доклад на тему «Патогенетическое лечение остеопороза: выбор препарата в условиях коморбидности», а также рассказала о возможностях повышения комплаентности пациента при лечении остеопороза.

КОНФЕРЕНЦИЯ ПО РЕВМАТОЛОГИИ



В конце сентября на базе Омского клинического диагностического центра состоялась областная научно-практическая конференция по ревматологии. Профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой медицинской реабилитации ДПО ОмГМУ Вадим Ахмедов представил доклад на тему реабилитации ревматологических пациентов. Врач-ревматолог КДЦ Евгения Добровольская посвятила свой доклад значимости лабораторной диагностики при работе с ревматологическими пациентами.

Заведующая круглосуточным стационаром КДЦ, врач-реабилитолог, к.м.н. Татьяна Федорова и врач-ревматолог Анна Охотникова рассказали о возможностях лечения и реабилитации пациентов ревматологического профиля на базе круглосуточного стационара БУЗОО «КДЦ».

В ОКТЯБРЕ
СОСТОЯЛОСЬ
ТОРЖЕСТВЕННОЕ
ВРУЧЕНИЕ
ДИПЛОМОВ
ПРЕЗИДЕНТСКОЙ
ПРОГРАММЫ
ПОДГОТОВКИ
УПРАВЛЕНЧЕСКИХ
КАДРОВ.



МЭР ОМСКА ОКСАНА ФАДИНА ВРУЧИЛА ДИПЛОМЫ



В этом году трое сотрудников Омского диагностического центра: заведующий Централизованной лабораторией Герман Чекмарев, ведущий экономист Наталья Левочкина и начальник отдела по связям с общественностью Ирина Немчинова – прошли обучение в рамках Президентской программы. Мэр Омска Оксана Фадина вручила дипломы и пожелала успехов в работе. Министр экономики Омской области Расим Галямов награждал участников и победителей правительственного конкурса выпускных проектов (проект «Разработка и внедрение комплексных программ обследования в практику БУЗОО «КДЦ» одержал победу в одной из номинаций).

ЕЖЕГОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ АССОЦИАЦИИ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ СТРАНЫ



С 1 по 3 октября в Санкт-Петербурге проходила XXVII Конференция Диагностической медицинской Ассоциации (ДиаМА) «Медицина, управление, экономика. Интеграционные процессы современного КДЦ», на которой обсуждались актуальные вопросы современного здравоохранения.

В конференции приняли участие сотрудники Омского диагностического центра. Заместитель главного врача по лечебной работе Анна Брейль представила доклад на тему «Обратная связь с пациентами как инструмент оптимизации работы Клиники и её развития. Современный формат работы с обращениями граждан». Начальник отдела по связям с общественностью Ирина Немчинова поделилась успешным опытом создания современного контактного центра на базе лечебного учреждения.

БОЛЕЗНИ ПОЧЕК: КОГДА ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ НЕФРОЛОГУ



КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-НЕФРОЛОГА НЕОБХОДИМА ПРИ НАЛИЧИИ СЛЕДУЮЩИХ СИМПТОМОВ: поясничные боли (особенно, если перед этим было перенесено простудное заболевание); изменение цвета мочи, появление мутности; нарушение процесса мочеиспускания; полиурия - увеличение выделения мочи; отеки конечностей, лица; трудно поддающаяся лечению артериальная гипертензия

Почки имеют большое значение в организме человека. Они выполняют ряд жизненно важных функций. Помимо очищения крови от продуктов распада, шлаков, токсинов и других вредоносных для организма человека веществ, они также выполняют эндокринную, метаболическую и ряд других функций.

В медицине существует целый ряд узких специалистов, о существовании которых пациенты порой и не догадываются. Один из них – нефролог. Это врач, занимающийся заболеваниями почек. Многие привыкли с подобными проблемами идти к урологу, но это не всегда верно.

- Уролог и нефролог – смежные специальности, но такие проблемы как почечная недостаточность, гломерулонефрит, диабетические, сосудистые нефропатии и некоторые другие – специализация нефролога, – рассказала врач-нефролог Клинического диагностического центра Людмила Брагина. – К сожалению, многие распространенные заболевания дают осложнения именно на почки (артериальная гипертензия, атеросклероз, сахарный диабет и др.), а это значит, что помимо основной патологии необходимо следить еще и за состоянием почек.

КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕФРОЛОГА ПРОВОДИТСЯ в случаях ранее выявленных хронических болезней почек и при острых состояниях:

- инфекции мочевыводящей системы;
- расстройства функций почек (почечная недостаточность);
- острые воспалительные процессы в почках.

К симптомам, с которыми следует сразу обратиться к врачу, относятся следующие: боль в пояснице и внизу живота, изменения цвета мочи, изменение частоты мочеиспускания, стойкая, труднокорректируемая артериальная гипертензия, отеки.

- Дифференцировать боли в пояснице бывает сложно, но боли, связанные с заболеваниями почек, как правило, постоянны и не зависят от физической активности, нагрузок, наклонов или других изменений положения тела. Плюс накладываются повышение температуры, интоксикация, изменение цвета мочи. Все это на приеме у врача «складывается в единую картину», – пояснила Людмила Владимировна.

Осень – «жаркий» период для многих специалистов. Врачи-нефрологи не исключение. Именно в это время года, когда вероятность переохлаждения повышается в разы, а иммунитет ослаблен, вероятность обострения того или иного хронического заболевания практически гарантирована.

- Есть ряд заболеваний, которые осенью дают обострения, в частности инфекции мочевых путей, например, пиелонефрит. Любое переохлаждение, ослабление организма, иммунитета ведет к обострению воспалительного хронического заболевания почек.

Также минимум два раза в год следует посещать врача-нефролога пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями – артериальной гипертензией, ишемической болезнью, атеросклерозом, сахарным диабетом и некоторыми другими патологиями, на первый взгляд никак не связанными с почками. Многие серьезные заболевания могут протекать на начальной стадии совершенно бессимптомно, лишь повышение уровня белка в моче или повышение креатинина крови укажет на существующую проблему.

Для того чтобы прием врача-нефролога был информативен, желательно до консультации **ПРОЙТИ СЛЕДУЮЩИЕ АНАЛИЗЫ И РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИНЕСТИ С СОБОЙ:** общий анализ мочи, крови, биохимический анализ крови (креатинин, мочевины, мочевая кислота, общий белок, калий), УЗИ почек.

Защитить почки от существующих угроз можно. Врачи рекомендуют избегать ситуаций, которые приводят к ослаблению защитных свойств организма, контролировать (компенсировать) основные заболевания, а также не затягивать с лечением урологических патологий, поскольку запущенная инфекция мочевого пузыря может привести к осложнениям на почки. Если вовремя не выявить заболевание, оставить его без должного лечения, рано или поздно в почках развиваются склеротические процессы, что может привести к нарушению работы и, к сожалению, к утрате функции органа. В последнем случае пациенту проводится гемодиализ (очищение крови на аппарате «искусственной почки») длительно, пожизненно.

НЕ УПУСТИТЬ МОМЕНТ

Острое нарушение мозгового кровообращения только кажется молниеносным, на самом деле к развитию патологии приводят множество факторов, в том числе контролируемых. Это повышенное артериальное давление, нарушение сердечного ритма, атеросклероз, курение и злоупотребление алкоголем, низкая физическая активность.



У 450 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК В РОССИИ ЕЖЕГОДНО СЛУЧАЕТСЯ ИНСУЛЬТ.

(более 30-50 г крепкого алкоголя в день, 150-200 г вина или 500 г пива) могут привести к острому нарушению мозгового кровообращения.

Ежегодно 29 октября отмечается Всемирный день борьбы с инсультом, который был установлен Всемирной организацией по борьбе с инсультом с целью призыва к срочным активным действиям во всеобщей борьбе против этого заболевания.

- Сосудистые заболевания головного мозга продолжают оставаться важнейшей медико-социальной проблемой современного общества, что обусловлено их высокой процентной долей в структуре заболеваемости и смертности населения, значительными показателями временных трудовых потерь и первичной инвалидности, - рассказала врач-невролог Клинического диагностического центра Ирина Шмидт.

При этом снизить вероятность возникновения этого грозного заболевания можно. Помимо неконтролируемых факторов (возраст, пол и наследственность), есть те, на которые можно повлиять. В первую очередь необходимо знать и контролировать свое артериальное давление. Давление выше 140/90 мм.рт.ст. вдвое повышает риск развития инсульта. Такие заболевания, как мерцательная аритмия, повышают риск развития инсульта в три-четыре раза. Следующий фактор - повышенный уровень холестерина в крови, что может привести к образованию бляшек и закупорке сосудов. Повышенный уровень сахара в крови также отрицательно влияет на состояние сосудов. Такие вредные привычки как курение и злоупотребление алкоголем

- Я бы отнесла к модифицируемым факторам риска еще нерациональное питание, избыточный вес и пониженную физическую активность, она должна быть минимум 30-60 минут в день, оптимально - ходьба, можно фитнес, бассейн и другие варианты, - добавила Ирина Анатольевна.

При подозрении на инсульт важно как можно скорее обратиться за медицинской помощью. Экстренность госпитализации и начала терапии обусловлена существованием для инсульта так называемого «терапевтического окна» (4-4,5 часа), начало лечения в пределах которого может свести к минимуму или вовсе устранить тяжелые последствия этого заболевания. При сосудистой катастрофе у человека, как правило, парализует часть тела, а значит, он не сможет улыбнуться, поднять одновременно две руки вверх, речь будет спутанная. Кроме того при инсульте вероятно резкая и сильная головная боль, тошнота, рвота, нарушение координации, шаткость походки.

- До приезда скорой помощи следует уложить человека, обеспечить доступ свежего воздуха, если открылась рвота, то повернуть на бок, нельзя позволять принимать пищу и курить, - пояснила врач-невролог. - Если вы владеете методикой измерения артериального давления, то измерить. Еще важно запомнить время возникновения первых симптомов инсульта, это может спасти жизнь.

Несмотря на всю серьезность данной патологии, при своевременном лечении вероятность восстановиться достаточно высокая. Медицинские технологии постоянно развиваются и у врачей на вооружении появляются новые методики.

- Реабилитация начинается с первых дней возникновения инсульта, как только позволяет общее состояние больного. С пациентом и с его родственниками занимается мультидисциплинарная бригада специалистов: невролог, инструктор ЛФК, психолог, логопед и другие, - отметила Ирина Шмидт. - Если лечение начато своевременно, то примерно у трети пациентов удается добиться восстановления более чем 50% утраченных функций. Важную роль при этом играет настрой самого и пациента и поддержка родственников.

При этом врач напоминает, что после инсульта крайне важно соблюдать рекомендации специалистов по питанию и изменению образа жизни, своевременно принимать назначенные препараты, поскольку возможно развитие повторного острого нарушения мозгового кровообращения. Даже если первый инсульт не нанесет серьезного вреда здоровью, то при повторном возникновении ситуация может быть гораздо опаснее, а последствия более тяжелыми.

Следует внимательно относиться к своему здоровью, не игнорируя даже незначительную симптоматику, и тогда справиться с серьезными заболеваниями будет гораздо легче. Регулярные профилактические осмотры и своевременная диагностика предупредят об отклонениях от нормы, и врач сможет вовремя их скорректировать.

ТРИ ВАЖНЫХ ПРИЗНАКА ИНСУЛЬТА



ВНЕЗАПНАЯ СЛАБОСТЬ ИЛИ ОНЕМЕНИЕ В РУКЕ И (ИЛИ) НОГЕ.

Человек не может поднять руку, удерживать её некоторое время.



АСИММЕТРИЯ ЛИЦА, ОПУЩЕНИЕ УГОЛКА РТА.

Человек не может улыбнуться.



НАРУШЕНИЯ РЕЧИ И ГЛОТАНИЯ.

Человек не в состоянии правильно произнести слова, говорит очень невнятно.

ИНСУЛЬТ МОЛОДЕЕТ

Риск развития острого нарушения мозгового кровообращения действительно увеличивается с возрастом. Однако инсульт может случиться с человеком любого возраста, этому заболеванию подвержены даже дети. Примерно треть случаев приходится на людей трудоспособного возраста от 20 до 60 лет.



ДЕВИЗ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БОРЬБЫ С ИНСУЛЬТОМ В 2018 ГОДУ: «МЫ СИЛЬНЕЙ ИНСУЛЬТА!»

ПОМОЧЬ ЗА ОДИН ДЕНЬ



ОДНО ИЗ СОВРЕМЕННЫХ НАПРАВЛЕНИЙ РАБОТЫ КДЦ – АМБУЛАТОРНАЯ ХИРУРГИЯ, ИЛИ ХИРУРГИЯ ОДНОГО ДНЯ.

Это направление с каждым годом охватывает все больший спектр заболеваний. Стационарзамещающие технологии не только подтвердили свою эффективность по результатам целого ряда клинических исследований, но и зарекомендовали себя как относительно безопасные вмешательства при сохраненном радикальном подходе к хирургическому лечению.

Свести к минимуму дискомфорт позволяет и то, что операция проводится под местной анестезией. Это позволяет продлить обезболивающий эффект на несколько дней, во время которых как раз неприятные ощущения наиболее выражены.

Современный работающий человек не привык проводить много времени в учреждениях здравоохранения. Порой люди готовы терпеть дискомфорт годами, пока не случится кризис и не потребуются экстренная помощь. Но медицина не стоит на месте. Технологии, которые сегодня применяют врачи, позволяют максимально сократить сроки оказания медицинской помощи. Даже оперативные вмешательства при некоторых видах заболеваний занимают всего день нахождения в лечебном учреждении. Например, колопроктологического плана.

- Среди наиболее распространенных заболеваний, с которыми чаще всего обращаются к врачу-колопроктологу, стоит выделить геморрой и проявления его осложнений, анальную трещину, свищи заднего прохода, злокачественные и доброкачественные опухоли толстой кишки, воспалительные заболевания толстой кишки, - рассказывает врач-хирург высшей категории, врач-колопроктолог Клинического диагностического центра Юлия Иус. - Хирургическое лечение в Центре амбулаторной хирургии КДЦ осуществляется на самом современном уровне и самым щадящим для пациента способом – при помощи радиочастотного скальпеля. Одно из основных преимуществ использования подобного оборудования: пациенту не накладываются швы. Благодаря этому менее выражен болевой синдром, риск воспалительных и других осложнений в послеоперационном периоде минимален.

- Особенность диагностического центра в том, что мы ведем пациента от консультативного приема до полного восстановления после операции, все исследования возможно также пройти у нас и под контролем лечащего врача, - отмечает Юлия Николаевна. - От первого посещения до операции, при желании и возможностях пациента и отсутствии противопоказаний, может пройти всего неделя. Порой во время обследования выявляются еще какие-то проблемы, их лучше решить до вмешательства. После операции ориентировочно через 2 часа человек уходит домой, где ему показан полупостельный режим, самостоятельная обработка раны в течение примерно двух-трех недель. Для большинства этот период проходит достаточно легко, некоторые очень активные пациенты удивляются, почему им врач не разрешает ездить за рулем. Но все запреты связаны с профилактикой осложнений. Область ануса – это зона обильного кровоснабжения, поэтому я настоятельно рекомендую соблюдать все требования врача.

Хирургия одного дня сегодня не только удобный, но и эффективный способ борьбы с различными заболеваниями. Особенно это направление актуально в таком деликатном разделе медицины как колопроктология. Сроки временной нетрудоспособности ориентировочно соответствуют лечению в условиях стационара, но амбулаторное лечение позволяет пациенту проходить реабилитацию в комфортных домашних условиях.

УЗИ НОВОГО УРОВНЯ



ОЛЬГА ЗАВОДСКИХ,
врач ультразвуковой
диагностики
Клинического
диагностического
центра



ТАТЬЯНА НИЗОВАЯ,
врач ультразвуковой
диагностики
Клинического
диагностического
центра:

Ультразвуковая диагностика с доплерографией позволяет исследовать качественные и количественные характеристики кровотоков.

Существуют разные режимы работы ультразвуковых аппаратов, применяемых при УЗИ. Так, например при УЗИ абдоминальном по назначению врача можно оценить скоростные показатели в сосудах воротной вены или в сосудах почек. Современная аппаратура экспертного класса позволяет получать высококачественные ультразвуковые изображения органов и тканей, а с помощью доплеровского режима исследовать качественные и количественные характеристики кровотоков.

- При УЗИ абдоминальном с доплерографией кровотока мы, ориентируясь прежде всего на диагноз направившего врача, оцениваем кровоток в системе воротной вены (при гепатитах, циррозе печени) или почечных сосудов (при артериальной гипертензии), а также можем оценить кровоток при впервые выявленном образовании, которое было обнаружено во время проведения нашего исследования, - рассказала врач ультразвуковой диагностики Клинического диагностического центра Ольга Заводских. - На такое исследование пациента направляет врач для подтверждения диагноза или дополнительного обследования пациента, чтобы определить тактику лечения.

Пациентам важно знать, что доплерография сосудов - это неинвазивная, безопасная и безболезненная процедура, которая не имеет ограничений по возрасту. У исследования нет противопоказаний и каких-либо побочных эффектов. Данный метод требует предварительной подготовки: проводится натощак, за 2 дня до исследования соблюдать диету.

- При проведении УЗИ щитовидной железы важно оценить не только структуру и плотность различных участков железы, но и степень ее кровоснабжения. Допплерография позволит получить больше информации, которая в будущем может быть использована врачом для определения тактики ведения пациента. При выраженной неоднородной структуре щитовидной железы усиление сосудистого рисунка может быть свидетельством того, что существуют какие-то изменения гормонального состава со стороны функций железы. А это значит, что такого пациента нужно обследовать более детально. При наличии узловых образований, оценка кровотока обязательна, так как если на УЗИ мы фиксируем кровоток, то это может означать, что узел будет расти и дальше. При проведении пункционной биопсии доплерография обязательна для профилактики возможных осложнений.

Данный метод активно применяется для дифференциальной диагностики. Характер кровоснабжения щитовидной железы позволяет предположить функциональное состояние этого органа. Результаты доплерографии на фоне медикаментозного лечения позволяют оценивать эффективность терапии и дают возможность планирования дальнейшей тактики лечения пациента.



СВЕТЛАНА НАЗАРЕНКО,
врач ультразвуковой
диагностики
Клинического
диагностического
центра:

- УЗИ гинекологическое с доплерографией кровотока позволяет провести не только качественное, но и количественное исследование кровотока в патологическом объекте: изменения миометрия (наличие или отсутствие миоматозных узлов, аденомиоза), полипы эндометрия, гиперпластические процессы эндометрия, патология шейки матки, объемные образования и опухоли яичников, малого таза. Это исследование позволяет провести нам дифференциальную диагностику между доброкачественными и злокачественными процессами. В диагностическом центре врач может определить кровоток как в центре образования, так и по периферии, оценить показатели кровотока (индекс резистентности, скорость кровотока). Кроме того данное исследование необходимо при подготовке к беременности, при бесплодии, чтобы оценить имплантационные возможности эндометрия, кровоток в желтом теле.





Каждая девушка мечтает быть привлекательной. Чтобы соответствовать идеалам, порой женщины готовы на самые отчаянные меры. Но время доказало, что здоровье и красота – неразделимые понятия. И начинать свой путь следует, в первую очередь, со своего здоровья. Врач номер один для женщины – это врач-гинеколог, визит к которому должен быть регулярным.

КРАСОТА ТРЕБУЕТ НЕ ЖЕРТВ, А КОНСУЛЬТАЦИИ ГРАМОТНОГО СПЕЦИАЛИСТА

НЕСОМНЕННО, ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ – это сложное понятие, которое основывается на правильной работе внутренних органов и стабильном гормональном фоне. Менструальный цикл женщины регулируется выработком определенных гормонов и является показателем здоровья. Если он сбивается, то это первый сигнал, что что-то в организме не так. Это может быть как со стороны гормонов, так и вторичных заболеваний, которые влияют на цикл, например, заболевания щитовидной железы.

– В норме девушка выглядит женственно, потому что в организме преобладают женские гормоны – эстрогены. Они дают тот самый блеск в глазах, красивые кожу, волосы. Уравновешивается это все гормоном прогестероном, который тоже дает определенный косметический эффект. В небольшой степени вырабатываются и мужские гормоны, которые при нормальном функционировании производят благоприятный эффект. Но если баланс нарушен, то в первую очередь меняется внешний вид девушки: на лице появляется угревая сыпь, сальность волос и кожи. Если симптомы не проходят длительное время, то это отражается на психологическом здоровье, – рассказала заведующая Центром амбулаторной хирургии Клинического диагностического центра, врач акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук Наталья КУЧИНСКАЯ. – В настоящее время в арсенале врача-гинеколога существует большое количество препаратов, которые позволяют нормализовать гормональный фон и обладают хорошим косметическим эффектом.

Если мама девочки в свое время позаботится о том, чтобы подобрать для дочери грамотного врача-гинеколога, то это позволит в будущем избежать проблем и со здоровьем, и с внешним видом.

– Чтобы не упустить первые нарушения, посещать врача необходимо с раннего возраста, поскольку как раз в переходном возрасте при перестройке организма начинаются многие проблемы, –

отметила Наталья КУЧИНСКАЯ. – Часто бывает, что девочек приводят к гинекологу по рекомендации педиатра, потому что она постоянно болеет. На приеме выясняется, что у нее снижен гемоглобин и уже сформировалась анемия, на фоне которой и ослаб иммунитет. Но зачем до этого доводить, если можно вовремя все подкорректировать?

Не спешат посещать гинеколога не только девушки совсем юного возраста, но и дамы постарше. А зря, ведь менопаузу можно назвать еще одним переходным периодом в жизни женщины. В организме вновь происходит перестройка, которая также требует внимания специалиста.

– Если наблюдаться регулярно, то можно выявить различные заболевания, которые порой проявляются на этом фоне, а также подкорректировать менструальный цикл, сегодня препаратов для этого достаточно. Не менее важно, что это поможет продлить молодость, – пояснила врач.

Своевременная консультация у грамотного специалиста сэкономит не только время, но и средства. Так, некоторые пациентки любят сдавать анализы самостоятельно, при этом совершенно не учитывают особенности того или иного вида исследования. Например, существует определенная цикличность в сдаче гормонов, если ее не соблюдать, то они будут неинформативны.



В ДИАГНОСТИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ ИЗМЕНИЛСЯ НОМЕР ТЕЛЕФОНА: 39-04-50.