



Омский клинический

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

корпоративная газета ■

ВЫПУСК 1 25.12.2017

**ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ 2017 ГОДА
В ЖИЗНИ ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА**
стр. 2

**ЦЕНТРАЛИЗАЦИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ
ИССЛЕДОВАНИЙ** стр. 3

**ПРЕНАТАЛЬНАЯ
ДИАГНОСТИКА** стр. 6

**КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ
СЕРДЦА** стр. 7



**ИНТЕРВЬЮ С ГЛАВНЫМ ВРАЧОМ КДЦ
НАТАЛЬЕЙ ОРЛОВОЙ** стр. 4-5

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
РЕАБИЛИТАЦИИ** стр. 8

1 НОВЫЙ МРТ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ СУСТАВОВ

В КДЦ запущен в работу новый магниторезонансный томограф открытого типа, предназначенный для исследования суставов, мягких тканей и костей конечностей.



Специализированный МРТ позволяет максимально информативно исследовать периферические суставы: локтевой, лучезапястный, кисть, колено, голеностоп и стопу. Магниторезонансный томограф отличается высоким качеством изображения. Исследование абсолютно безопасно для пациента. Благодаря конструкции открытого типа, исследование проходит в комфортной обстановке, подходит для людей с боязнью замкнутого пространства и детей раннего возраста.

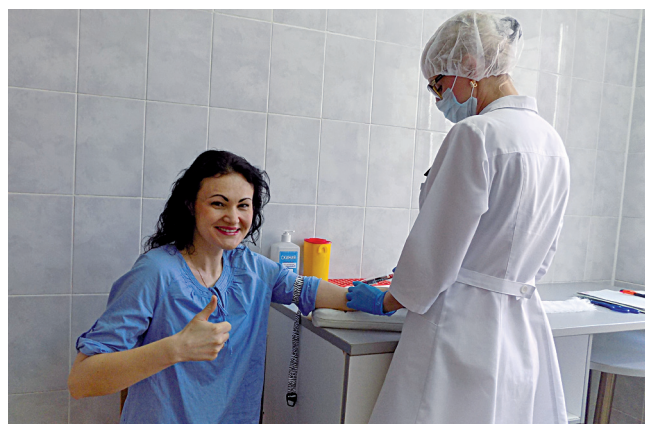
2 ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА

С 1 июля 2017 г. на базе КДЦ открыт Кабинет экстрапирамидных заболеваний для пациентов с болезнью Паркинсона. Ежемесячно проводится Школа для пациентов с болезнью Паркинсона и их родственников, на которой рассказывают о заболевании, особенностях и перспективах, о том, как правильно лечиться и что нужно делать для того, чтобы как можно дольше продлить активную жизнь.



3 БОЛЕЕ 4 000 ЧЕЛОВЕК ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В АКЦИЯХ КДЦ В 2017 ГОДУ

В 2017 году в Диагностическом центре освоили новый формат, который способствует повышению доступности медицинской помощи – проведение Акций. Наши акции носят характер социальной направленности. За год было проведено 6 масштабных акций, приуроченных к значимым датам, таким как День Победы, День медицинского работника, День пожилых людей, День защиты детей, Дни здоровья щитовидной железы. Исследования прошли более 4 000 человек.



4 БЛАГОДАРНОСТЬ ВЫСШЕГО УРОВНЯ

Благодарственное письмо Президента Российской Федерации В.В. Путина получила главный врач Клинического диагностического центра Наталья Орлова. В канун Дня народного единства медалями и знаками отличий, почётными званиями и благодарностями отмечен вклад омичей в развитие различных сфер деятельности.



5 КДЦ СТАЛ ЗОЛОТЫМ ЛАУРЕАТОМ КОНКУРСА «100 ЛУЧШИХ ТОВАРОВ РОССИИ»



Наталья Орлова, главный врач КДЦ: «Победа в конкурсе – это объективная оценка работы всего коллектива Омского диагностического центра. Мы ежедневно работаем над тем, чтобы внедрять новые технологии диагностики и лечения, совершенствовать систему оказания медицинской помощи. И всё это на благо здоровья наших пациентов».

**ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ
ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ ЛАБОРАТОРИИ
КЛИНИЧЕСКОГО ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА**

КОНТРОЛЬ. КАЧЕСТВО. РЕЗУЛЬТАТ.



Заведующая Централизованной лабораторией КДЦ, доктор медицинских наук, профессор Татьяна Долгих

С февраля 2014 года в КДЦ стартовал проект централизации лабораторных исследований. Начав со 115 тысяч исследований в год, сегодня этот современный лабораторный комплекс выполняет уже более шести миллионов различных тестов в год. Редкие и дорогостоящие исследования стали доступны не только для горожан, но и для сельских жителей. Причем забор биологического материала происходит в местном учреждении здравоохранения, что очень облегчает жизнь пациентов отдаленных районов и никак не сказывается на точности проведения исследования.

– В 2014 году лаборатория, которая до этого работала на нужды своего учреждения, превратилась в настоящий высокотехнологичный лабораторный комплекс, – рассказала **заведующая Централизованной лабораторией КДЦ, доктор медицинских наук, профессор Татьяна Долгих**. – У нас установлено самое современное оборудование, имеющее высокую производительность. На нем работают высокопрофессиональные специалисты: врачи и средний медицинский персонал. Все это позволило нам очень быстро занять лидирующие позиции в России среди лечебных учреждений, которые включились в проект централизации. На сегодняшний день мы выполняем около 500 различных исследований. Оснащение лаборатории представлено 28 высокопроизводительными анализаторами.

В лаборатории проводят широчайший спектр исследований: биохимические исследования, онкомаркеры, гормоны и другие, которые отражают нарушения различных функций и систем в организме. На нашей базе проводятся исследования беременных для выявления рисков врожденных патологий.

– Мы преуспели в диагностике сахарного диабета, – **отметила заведующая централизованной лабораторией**. – Гликированный гемоглобин отражает состояние углеводного обмена каждого человека, позволяет выявить скрытую форму сахарного диабета и оценить эффективность лечения больных сахарным диабетом. Это очень информативное исследование.

Сегодня уже сформирована электронная база данных с результатами исследований по Омской области. В динамике можно проследить развитие того или иного заболевания, что очень важно для подбора правильной тактики лечения. Достоверность анализов подтверждает служба контроля качества, которая создана в Диагностическом центре. Работу омской лаборатории неоднократно отмечали на всероссийском и международном уровне.

– У нас еще много планов, которые мы непременно реализуем, для того чтобы обеспечить доступность качественной лабораторной медицины для жителей омского региона, – уверена Татьяна Долгих.



«НЕУКЛОННОЕ РАЗВИТИЕ И ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЕД – НАША СТРАТЕГИЯ УСПЕХА»

*Конец года – время подводить итоги,
анализировать приобретенный опыт
и строить планы на будущее. О самых главных
событиях 2017-го года и о том, чего ждать в
2018-м, рассказывает главный врач
Диагностического центра Наталья Орлова.*



- Этот год в Диагностическом центре был насыщен различными событиями, какие Вы считаете особенно значимыми?

- В этом году мы занимались как текущими вопросами, так и глобальными проектами, которые еще предстоит завершить. Мы пополнили технопарк нашего Центра. Так, у нас появился специализированный МРТ открытого типа для исследования суставов. Мы обновили оборудование в отделе ультразвуковой диагностики, функциональной диагностики, эндоскопическом отделе. В арсенале наших врачей появился самый современный УЗИ-аппарат для проведения исследований беременных, который позволяет выполнять 4D-УЗИ, самый последний аппарат для проведения дуплексного сканирования. Мы всегда уделяем особое внимание техническому оснащению, потому что качественное оборудование в руках опытных специалистов помогает проводить самые сложные исследования, которые необходимы нашим пациентам.

Если в 2016 году мы объездили все районы Омской области, оказывали медицинскую помощь людям, живущим вдали от города, то в этом году мы выбрали еще одно новое для нас направление – масштабные акции и мероприятия, проводимые в целях повышения доступности оказания медицинской помощи. Начали с дня рождения КДЦ, а затем организовали обследования ветеранов к 9 Мая, ко Дню медицинского работника, Дню пожилого человека и не только. За этот год мы провели 6 крупных акций по обследованию социально значимых категорий пациентов. В них приняли участие более 6 000 человек. Получив большое количество положительных отзывов и бла-

годарственных писем, мы поняли, что движемся в правильном направлении.

- С каждым годом отмечается рост количества исследований и пациентов. Каким образом удастся достигать таких успехов?

- Действительно, поток пациентов с каждым годом увеличивается. Нам бы хотелось помогать еще большему количеству омичей, но, к сожалению, мы ограничены рамками своего помещения. Реализуя новые проекты и идеи, внедряя новые направления работы, мы всегда помним о том, чтобы не нарушить комфорт пациентов. Диагностическому центру передали здание поликлиники, которое было закрыто два года назад, в связи с аварийным состоянием. Мы весь год занимались разработкой проекта капитального ремонта и реконструкции. Очень надеемся, что в ближайшее время удастся реализовать проект мечты, построить на этой территории современный лабораторный комплекс.

- Это уже планы на следующий год, который станет для Вас особенным, ведь Диагностическому центру исполнится 30 лет. Чего еще ждать пациентам и сотрудникам в юбилейный год?

- Мы входим в юбилейный год с нашей самой главной ценностью – коллективом высококлассных специалистов. С такой командой по плечу любые, даже самые сложные проекты и задачи. А планов действительно много.



Во-первых, мы приступили к реализации проекта централизации бактериологических исследований. Принято постановление Правительства о том, что назначение антибиотиков должно проводиться только при подтверждении чувствительности к микроорганизмам.

Во всем мире уже столкнулись с проблемой антибиотикорезистентности, многие серьезные заболевания становятся трудны для лечения, поскольку найти те препараты, которые подействуют на возбудитель, становится достаточно проблематично. Поэтому основная задача состоит в том, чтобы применение этих препаратов было целенаправленным.

Это отличительная черта персонифицированной медицины, когда лечение подбирается для конкретного пациента, под его конкретный клинический случай, с учетом его состояния. Мы уже выделили помещение для лаборатории, проработали вопросы оснащения, приняли на работу сотрудников, сейчас идет разработка протоколов исследований, последовательности действий, нормативной документации. Планируем запустить этот проект в первом полугодии 2018-го года.

Три десятилетия назад диагностические центры создавались как место концентрации сложных, дорогостоящих исследований. И сегодня мы продолжаем эту стратегию. В наших планах организовать холтеровский центр, который будет работать по принципу централизации, для удобства пациентов в районах области. Будем стараться предложить этот проект нашим пациентам уже в 2018 году.

- Одно из Ваших уже свершившихся достижений – Централизованная лаборатория, которая доказала свою эффективность.

- Проект централизации лабораторных исследований начался в 2014 году. Мы внедряли новые исследования, обновляли парк оборудования с целью увеличения пропускной способности и скорости выполнения исследований. По мере обновления технического парка, мы предлагали лечебным учреждениям и нашим пациентам те исследования, которые раньше в принципе не выполнялись в нашем регионе, поскольку они не носят массовый характер и направлены на определенную группу населения. Те вопросы, которые раньше заставляли обращаться омичей в другие регионы, теперь решаются у нас. Сегодня Централизованная лаборатория – это миллионы исследований ежегодно.

- Наталья Ивановна, поздравляем Вас с успешным годом, завершением которого стала победа во Всероссийском конкурсе «100 лучших товаров»!

- Да, в этом году наше учреждение абсолютно заслуженно стало золотым лауреатом Всероссийского конкурса «100 лучших товаров», и это заслуга всего коллектива. А я бы хотела пожелать всем нашим сотрудникам и пациентам, коллегам и друзьям крепкого здоровья! Пускай у вас всё получается, а мечты сбываются. Радуйтесь каждому дню и каждой новой победе. Диагностический центр всегда рядом и готов прийти на помощь в случае необходимости.



НОВЫЙ УРОВЕНЬ ПРЕНАТАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ

В Диагностическом центре установлен новый УЗИ-аппарат с режимом HDlive. Самая современная разработка Voluson E10 позволяет врачам получить сверхточное четырехмерное изображение для исключения серьезных патологий, а родителям – понаблюдать за жизнью малыша в режиме реального времени. На 4D-снимках можно разглядеть даже черты лица будущего малыша.

Заведующая отделом ультразвуковых методов исследований КДЦ Ольга Заводских: «Voluson E10 – это первый аппарат УЗИ, который дает возможность врачам и их пациентам увидеть максимально реалистичное изображение, которое позволяет разглядеть не только физиологические особенности, но даже мелкие черты лица, мимику, оттенок кожи ребенка в момент его нахождения в утробе матери. Благодаря оборудованию такого класса, мы значительно повышаем уровень пренатальной диагностики в целом».



ЗАГЛЯНУТЬ В БУДУЩЕЕ

Несмотря на значительно возросшую грамотность населения, остается небольшой процент женщин, которые отказываются от исследований, отдают предпочтение домашним родам или приходят в роддом необследованными.

Пренатальная диагностика необходима для того, чтобы родить здорового малыша и пережить беременность без последствий для собственного организма.



Дородовая диагностика – это целый комплекс мероприятий, направленных на выявление различных пороков и изменений, внутренних, наружных, на молекулярно-генетическом уровне, которые без врачебного вмешательства проявили бы себя только после рождения.

– Самый безопасный, неинвазивный, широко используемый и доступный метод исследования – ультразвуковая диагностика, – отметила врач ультразвуковой диагностики КДЦ Анна Ерофеева. – Выявляются пороки развития различных органов и систем, но пороки могут возникать и проявлять себя в разные сроки. Например, пороки центральной нервной системы можно увидеть уже в первом триместре. А некоторые отклонения, в силу развития органов и систем, проявляются только во втором триместре беременности, и есть пороки, которые до 30-32 недель не видны, и это не зависит ни от качества оборудования, ни от квалификации врача.

В связи с этим существуют установленные сроки обследования. В первом триместре с 11 недель до 13 недель и 6 дней, во втором триместре – 18-22 недели, в третьем триместре – 30-32 недели.

ПРЕДОТВРАТИТЬ КАТАСТРОФУ

Болезни сердечно-сосудистой системы продолжают лидировать среди причин смерти во всем мире. По оценкам специалистов, большинство трагических случаев можно предотвратить. Для этого необходимо выявить у себя факторы риска и исключить их из своей жизни.

Принято считать, что сердечно-сосудистые заболевания – удел людей пенсионного возраста. Но сегодня всё чаще люди молодого возраста обращаются к врачу с уже проявившимися проблемами. Так, артериальной гипертензией в 30 лет уже никого не удивить, но встречаются и еще более ранние случаи – в 18-20 лет. Поэтому так важно следить за сердцем с раннего возраста.

– Отрадно, что пациенты в последнее время всё чаще стали обращаться еще до появления жалоб, с целью профилактики, и это правильно, – рассказала **врач-кардиолог КДЦ Ирина Бычковская**. – Если вы заметили у себя даже редкие, неинтенсивные боли или дискомфортные ощущения, нужно обратиться к врачу. Некоторые делают ЭКГ и, не увидев там никаких отклонений, успокаиваются и теряют



17 500 000

человек в мире умирают ежегодно от сердечно-сосудистых заболеваний



30%
всех смертей в мире



150 минут

физической нагрузки в неделю необходимо здоровому человеку, чтобы уменьшить риски возникновения заболеваний сердца.

бдительность. Но далеко не все сердечные заболевания очевидны. Не стоит делать выводы на основе какого-то одного исследования (ЭКГ или анализ крови на холестерин). Сердечно-сосудистые заболевания можно выявить с помощью комплекса обследований, куда входят как инструментальные, так и лабораторные исследования.

Самое элементарное, что может сделать пациент самостоятельно – измерить уровень артериального давления. Цифры 140 на 90 и выше уже являются первым тревожным звоночком. Боль или любой выраженный дискомфорт в области сердца также должны настораживать, как и другие изменения в вашем организме, например, снижение толерантности к нагрузкам.

– Всегда прислушивайтесь к своему организму, обращайтесь внимание на каждую мелочь. Например, если раньше на третий этаж человек поднимался без проблем, а теперь вдруг появилась одышка, это уже звоночек для того, чтобы записаться на консультацию к врачу, – привела пример доктор.

Чтобы не допустить возникновения и развития сердечно-сосудистых заболеваний, важно проанализировать все имеющиеся факторы риска. К немодифицируемым относятся наследственная предрасположенность, пол, возраст и некоторые другие.

– К модифицируемым факторам риска, то есть к тем, которые мож-

но скорректировать, относятся образ жизни, масса тела, физическая активность, вредные привычки, – пояснила Ирина Бычковская. – Чтобы не спровоцировать сосудистую катастрофу, необходимо соблюдать режим труда и отдыха, ходить 5-7 км в день, сбалансированно питаться.

Многие пациенты, к сожалению, начинают соблюдать рекомендации врача только после того, как произошел инфаркт. Но мы должны понимать, что после этого сердце полностью не восстанавливается и уже не будет функционировать как раньше. Поэтому так важно не допустить катастрофу, предотвратить её, задумавшись о здоровье сердца заблаговременно.

– Крайне редко сосудистая катастрофа (инфаркт, инсульт) случается внезапно, безусловно, такие ситуации происходят, но это скорее исключение из правил, нежели тенденция. Чаще всего сосудистой катастрофе предшествуют какие-то факторы, которым пациент не придавал значения. Поэтому так важно быть внимательным к своему здоровью, прислушиваться к организму и обращать внимание на любые изменения. А еще важно не стесняться обращаться к врачу, лучше сделать это с целью профилактики, чем уже потом с целью лечения, – добавила кардиолог Ирина Бычковская.



ПРЕДУПРЕДИТЬ БОЛЕЗНИ

Современная жизнь вместе со всеми благами цивилизации принесла немало проблем для человека: гиподинамия, несбалансированное питание, постоянные стрессы, неправильный режим дня. Неудивительно, что в такой ситуации болезни атакуют организм одна за другой. Но противостоять им можно, более того, всего 2,5 часа в день помогут вам обрести прежний бодрый вид.

Восстановительное лечение в большом городе является важным и крайне необходимым, поскольку оно позволяет человеку задействовать все защитные механизмы своего орга-

низма, сохранить здоровье и жизнерадостность. В стационаре Клинического диагностического центра представлены самые востребованные методики реабилитации: физиотерапия, водолечение, лечебная физкультура и другие. Кроме того, услуги оказываются в круглосуточном режиме, а это значит, что даже самый занятый пациент сможет найти 2-2,5 часа в день для восстановления организма.

Стационар будет работать по четырем основным направлениям: ревматология, неврология, ожирение (и лишний вес) и синдром хронической усталости (курс общей профилактики). Это наиболее распространенные проблемы в современном обществе, которые в будущем могут привести к серьезным осложнениям. Для каждого пациента будет разработана индивидуальная программа реабилитации, ведь человек может



низма, сохранить здоровье и жизнерадостность. В стационаре Клинического диагностического центра представлены самые востребованные методики реабилитации: физиотерапия, водолечение, лечебная физкультура и другие. Кроме того, услуги оказываются в круглосуточном режиме, а это значит, что даже самый занятый пациент сможет найти 2-2,5 часа в день для восстановления организма.

– Реабилитационная программа обычно включает в себя три-четыре процедуры одновременно, поскольку наша задача подобрать именно те методики, которые будут наиболее оптимальны для конкретного пациента, – пояснила заведующая

прийти сразу с набором проблем, где одна вытекает из другой. Значит, и подходить к терапии нужно комплексно.

– К сожалению, ритм современной жизни вынуждает большинство людей халатно относиться к своему здоровью, а когда возникают какие-то проблемы, вместо терапии они просят некую «таблетку», которая за один раз избавит их от всех неприятностей, увы, но таких лекарств не существует, – рассказала Татьяна Николаевна. – Лучше своевременно дать организму возможность отдохнуть и восстановиться, чем через несколько лет посещать врача уже с целью назначения медикаментозной терапии.

Правильное сочетание физиотерапевтических методов, а также грамотный и внимательный медицинский персонал, помогут пациентам Клинического диагностического центра добиться поставленных целей в борьбе с различными патологиями.



Более 2 000 пациентов

ежегодно получают лечение
в условиях круглосуточного стационара