



Омский клинический

**ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР** корпоративная газета ■

Декабрь 2023

Тема номера:

**ЧЕК-ЛИСТ: КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К НОВОМУ ГОДУ,
ЧТОБЫ ПРОВЕСТИ ЕГО КОМФОРТНО**

– стр. 6-7

стр. 4-5 УСПЕХИ И ДОСТИЖЕНИЯ 2023

С Новым годом!

**УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ И НАШИ ДОБРЫЕ ДРУЗЬЯ!
ИСКРЕННЕ ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С НАСТУПАЮЩИМ
НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!**

Мы всегда с радостью и надеждой встречаем этот замечательный праздник. Связываем с ним самые светлые и добрые чувства, ждем волшебства и исполнения желаний. Этот праздник особенно значим для нас, потому что хранит добрые традиции, тепло домашнего очага, дарит радость и надежду на лучшее.

2023 год в жизни Диагностического центра стал особенным – юбилейным, нам исполнилось 35 лет. За это время мы очень выросли и многого достигли. Мы гордимся нашими достижениями и вступаем в 2024 год с новыми планами, с уверенностью в своих силах, огромным желанием помочь многим людям – тем, кто нуждается в нашей помощи.

Пусть грядущий год станет для всей системы здравоохранения годом новых перспективных замыслов, профессиональных достижений, годом финансовой стабильности и положительных перемен. Пусть он подарит вам только хорошее настроение, а тепло волшебного праздника останется с вами на весь год!

Желаю Вам крепкого здоровья! Берегите себя и своих близких!



НАТАЛЬЯ ОРЛОВА,
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ
ОМСКОГО КЛИНИЧЕСКОГО ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА

**УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ЕДИНОМЫШЛЕННИКИ, ДРУЗЬЯ!
ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С НАСТУПАЮЩИМ 2024 ГОДОМ!**

В уходящем году мы вместе принимали ответственные решения, нас объединяли действия, победы окрыляли, поставленные задачи вдохновляли. У нас многое получилось! Но предстоит еще больше!

Пусть год грядущий подарит крепкое здоровье, массу возможностей, идей и удач!

Пусть каждый день будет днём профессионализма и значительного достижения!

Пусть каждый час поможет добиваться успеха и признания в вашем деле!

Хочу пожелать вам всегда находить выход из любой ситуации, не терять оптимизма и бодрости духа. Упорства вам, веры в себя и силы сделать все, что задумано!



ВАДИМ СНЯЛОВСКИЙ,
ЗАМ. ГЛАВНОГО ВРАЧА
ПО МЕДИЦИНСКОЙ ЧАСТИ, К.М.Н.



СОТРУДНИКИ КДЦ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ЕЖЕГОДНОМ РОССИЙСКОМ ДИАГНОСТИЧЕСКОМ САММИТЕ

4-6 октября в Москве прошел саммит, объединивший 12 тысяч участников из 30 стран мира под слоганом «Диагностика – вектор развития медицины».

За 3 дня работы в 19 конференц-залах Крокус Экспо прошло более 207 научно-образовательных мероприятий: форумов, конференций, консилиум-сессий, семинаров, дискуссий, круглых столов и мастер-классов. Модераторами и докладчиками Саммита стали 750 экспертов и лидеров в области медицинской диагностики.



Традиционно центральным событием саммита стал Российский конгресс лабораторной медицины и международная специализированная выставка диагностического оборудования и материалов «Диагнополис 2023». Площадь выставки заняла 16 тысяч кв. м., что побило все рекорды.

За три дня Саммита участники смогли обсудить вызовы, стоящие перед современной медицинской диагностикой, узнать о способах совершенствования системы здравоохранения с помощью инноваций, рассмотреть вопросы цифровизации различных областей диагностики и ознакомиться с передовыми методами исследований, внедрение которых поможет вывести качество предоставления медицинской помощи пациентам на новый уровень.

СПЕЦИАЛИСТЫ ОМСКОГО КДЦ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ЕЖЕГОДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ



В ноябре 2023 в Ставрополе прошла XXXI Конференция Диагностической Медицинской Ассоциации с международным участием «Диагностические центры: от профилактики до высоких технологий».

В мероприятии приняли участие главные врачи, начмеды, ведущие специалисты практически из всех Диагностических центров

страны. Конференция ДиаМА – площадка для диалога ученых, специалистов и координаторов системы здравоохранения различных уровней.

В программу вошли актуальные темы в разных сферах медицины с акцентом на организационные вопросы и стратегическое развитие. Омский КДЦ представил свой опыт работы в секции «Организация здравоохранения».

В рамках деловой программы посетили Старопольский краевой клинический консультативно-диагностический центр. Он функционирует с 1988 года, является одним из ведущих лечебных учреждений Ставропольского края.

«Обмен опытом, практическими наработками и технологиями – то, что особенно ценно и полезно, – делится впечатлениями заместитель главного врача по медицинской части КДЦ Вадим Смяловский. – По некоторым направлениям наши коллеги очень преуспели, есть интересные организационные решения, которые мы возьмем на заметку и себе».

ОБУЧАЮЩИЙ СЕМИНАР ДЛЯ СОТРУДНИКОВ КДЦ



С 7 по 9 ноября в КДЦ прошел обучающий семинар по теме «Внутренний аудитор контроля качества и безопасности медицинской деятельности в соответствии с требованиями Приказа № 785н от 31 июля 2020 года».

30 сотрудников получили подробные знания и навыки внутренних аудитов в медицинской деятельности с учетом рекомендаций стандарта ISO 19011:2018. Курс также состоял из практических занятий и тестов.

Заместитель главного врача по клинико-экспертной работе КДЦ Галина Урлапова: «На протяжении многих лет сотрудники Диагностического центра успешно проходят курсы дополнительного образования и повышения квалификации. Мы уделяем большое внимание профессиональному развитию и росту коллектива. Изучение темы внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности, вовлеченность всего персонала в организацию проведения внутренних аудитов очень важны для успешного развития.»



В МОСКВЕ С 4 ПО 8 ДЕКАБРЯ ПРОШЛА РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



В главном научно-практическом форуме в сфере здравоохранения приняли участие наши специалисты – заместитель главного врача по организационно-методической работе Татьяна Бодрова и заведующая консультативным отделом Ирина Бычковская.

90 ключевых мероприятий, 50 тысяч кв.м. выставочной площади, 15 стран – участниц и почти 900 экспонентов – масштабы Недели здравоохранения, как всегда впечатляют. Формат Недели объединяет масштабную деловую и научную программу и выставочные экспозиции.

Министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко в приветственном слове сказал, что «Российская неделя здравоохранения» сориентирована в том числе на развитие медицинских учреждений, предоставление медицинской помощи и экспорта медицинских услуг. Это направление является сегодня одним из значимых в части выполнения поручений Президента страны.

ВРАЧИ КДЦ СТАЛИ ФИНАЛИСТАМИ ЕЖЕГОДНОГО КОНКУРСА «ЛУЧШИЙ ВРАЧ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ – 2023»



В НОМИНАЦИИ
«ЛУЧШИЙ ЭНДОКРИНОЛОГ»
ПОБЕДИЛА
ЕЛЕНА БЫКОВА



В НОМИНАЦИИ
«ЛУЧШИЙ НЕВРОЛОГ»
СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЕРОМ
СТАЛА ЛЮБОВЬ ТКАЧЕНКО

СОТРУДНИКАМ КДЦ ПРИСВОИЛИ НАГРУДНЫЙ ЗНАК «ОТЛИЧНИК ЗДРАВООХРАНЕНИЯ» - НАГРАДЫ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



НАТАЛЬЯ ОРЛОВА,
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ



МАРИНА КРИТЕВИЧ,
ВРАЧ-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ, ТЕРАПЕВТ,
КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК



ИРИНА ПРЕДВЕЧНАЯ,
ЗАВЕДУЮЩИЙ
ДНЕВНЫМ СТАЦИОНАРОМ,
КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК



В МАЕ 2023 ОМСКИЙ КДЦ ОТМЕТИЛ СВОЕ 35-ЛЕТИЕ

В связи с этой знаменательной датой Омский клинический диагностический центр провел Межрегиональную научно-практическую конференцию «Современная диагностика: возможности, технологии и тренды».

Конференцию организовали Министерство здравоохранения Омской области, Омский клинический диагностический центр и Омский государственный медицинский университет при поддержке Диагностической Медицинской Ассоциации «ДиаМА» и Федерации лабораторной медицины. Открыла конференцию проректор ОмГМУ Ольга Корпачева. Главный врач КДЦ Наталья Орлова рассказала об организации диагностической службы в регионе в формате отдельного учреждения и представила историю развития КДЦ. Президент Диагностической медицинской ассоциации Дмитрий Бурцев выступил в онлайн-формате с докладом о новых реалиях и перспективах диагностических центров. Программа конференции была очень насыщенной, одновременно работали 2 секции. Конференцию очно посетили более 250 врачей.

ПРИБРЕТЕНИЕ ОМСКОГО КЛИНИЧЕСКОГО ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА

В 2023 году для Омского КДЦ было приобретено новое оборудование, которое значительно улучшит качество работы и поможет в большей мере заботиться о пациентах.

Это оборудование – настоящий прорыв в медицинской технологии. Оно оснащено передовыми функциями и возможностями, которые помогут диагностировать и лечить пациентов более точно и эффективно:

- система ультразвуковая диагностическая медицинская Voluson E10;
- система ультразвуковая диагностическая медицинская Vivid;
- система ультразвуковая диагностическая медицинская Logiq S8;
- ЛОР комбайн UE-3000;
- Система эндоскопической визуализации.

СЕРТИФИКАЦИЯ РОСЗДРАВНАДЗОРА



ГАЛИНА УРЛАПОВА,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО ВРАЧА
ПО КЛИНИКО-ЭКСПЕРТНОЙ РАБОТЕ

Диагностический центр стал первым учреждением Министерства здравоохранения Омской области и тридцать девятым учреждением в Российской Федерации, прошедшим в 2020 году добровольную сертификацию

Росздравнадзора «Качество и безопасность медицинской деятельности».

В июле 2023 года ведущими специалистами ФГБУ «Национальный институт качества» Росздравнадзора был проведен сертификационный аудит внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности БУЗОО «Клинический диагностический центр». По результатам аудита Росздравнадзора выдан сертификат соответствия Практическим рекомендациям по организации внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в медицинской организации.

Работа учреждения оценивалась по тринадцати критериям: управление персоналом, организация работы регистратуры, идентификация личности пациента, организация экстренной неотложной помощи в поликлинике, преемственность оказания медицинской помощи, лекарственная безопасность и фармаконадзор, контроль качества безопасности обращения медицинских изделий, безопасность среды в медицинской организации, организация ухода за пациентами (профилактика падений), хирургическая безопасность, организация оказания медицинской помощи на основании доказательной медицины, эпидемиологическая безопасность, стационарзамещающие технологии, организация профилактической работы, формирование здорового образа жизни среди населения.

В рамках подготовки к сертификации внедрены принципы стандартизации диагностических процессов, разработаны регламенты и алгоритмы, инструкции и чек-листы, внутренние приказы, непрерывное развитие персонала и мотивация в вопросах качества и безопасности медицинской деятельности. Создан и оборудован симуляционный класс, где сотрудники на манекене отрабатывают практические навыки по оказанию сердечно-легочной реанимации, взятию биологических проб, постановке инъекций.

Мы получили желаемый результат благодаря слаженной работе всей команды Диагностического центра: врачей, медицинских сестер, администраторов. Сертификационный аудит дает возможность четко выявить проблемы, разработать план с описанием корректирующих мероприятий, обозначить сроки их устранения и определить ответственных. Сертификат обеспечивает постоянное повышение качества и безопасности медицинской деятельности, мотивацию и профессиональный рост сотрудников, а также улучшение обслуживания и снижение факторов риска для пациентов.

НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ОТДЕЛЕ ФМИ



ВИКТОР ПОТАПОВ,
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ
ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЙ,
КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

Для отдела ФМИ БУЗОО «КДЦ» в ноябре 2023 года были приобретены два новых ультразвуковых сканера GE Vivid E95. Данное ультразвуковое оборудование относится к экспертному (премиум) классу и предназначено для исследования сердца и его структур.

Именно эта модель является совершенным кардио-васкулярным аппаратом от крупнейшей компании производителя General Electric, она оснащена передовыми функциональными возможностями для проведения сложнейших диагностических исследований. Сканер разработан на архитектурной базе cSound, включающей программу создания сверхмощного ультразвукового луча, который обеспечивает глубинное сканирование. Благодаря этому изображение любых структур сердца максимально подробное. Улучшено качество визуализации в ближнем поле, легко определяются боковые стенки. Вместе с этим исключаются случаи неинформативной диагностики, выводя медицинскую диагностику на совершенно новый уровень.

Важными рабочими инструментами сканера являются:

- одновременная визуализация сердца в трех плоскостях за одно сокращение (Triplane);
- наиточнейшая конфокальная визуализация - улучшение изображения за счёт точной фокусировки луча (True Confocal Imaging);
- высокая контрастность с исключением шумов (Adaptive Contrast Enhancement);
- расширенный обзор структур, находящихся по краям (Virtual Apex);
- сканирование работы сердца в автоматическом режиме (AFI);
- расчет регионарной и глобальной функции миокарда в 2D режиме (AFI Stress);
- расчет регионарных и глобальных показателей деформации миокарда на основании спекл-трекинга (4D Strain), при этом данный метод касается исследований функции не только левого желудочка, но и левого предсердия и правого желудочка, а также получение количественной оценки работы левого желудочка (Myocardial Work).

Сканер GE Vivid E95 дает возможность собрать полный спектр данных, необходимых для проведения количественного анализа. В этом помогают инновационные датчики XDclear, которые обеспечивают непревзойденное контрастное и пространственное разрешение. На каждом приборе имеются датчики для 4D эхокардиографии - построения реального трёхмерного изображения за 1 сердечный цикл. Таким образом, в отделе ФМИ в настоящее время имеются пять аппаратов для ультразвукового исследования сердца, оснащённых датчиками для 4D ЭхоКГ.

ЧЕК-ЛИСТ: КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К НОВОМУ ГОДУ, ЧТОБЫ ПРОВЕСТИ ЕГО КОМФОРТНО

Новогодние праздники – это время радости, встреч с близкими, волшебства и чудес. Чтобы ваш Новый год прошел незабываемо и принес вам только положительные эмоции, мы подготовили для вас подробный чек-лист. Следуя этим рекомендациям, вы сможете максимально насладиться предстоящими праздниками.



ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЧВЕ:

- Вокруг Нового года обязательно создавайте приятную атмосферу: украшайте дом, слушайте праздничную музыку, смотрите новогодние фильмы.
- Обдумайте, какие традиции и обычаи Нового года доставляют вам больше удовольствия, и воплотите их в жизнь.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ:

- Ставьте перед собой целью активный образ жизни и поддерживайте его даже в предпраздничную суету.
- Соблюдайте режим питания и старайтесь употреблять более полезные продукты.
- Поддерживайте иммунитет, принимая витаминные комплексы и продукты, богатые витаминами.



УПРАВЛЯЙТЕ СТРЕССОМ И СНИМАЙТЕ НАПРЯЖЕНИЕ:

- Регулярно практикуйте медитацию, йогу или другие методы релаксации, чтобы снять накопившееся напряжение. Найдите время для любимых дел - читайте книги, принимайте теплую ванну.
- Не стесняйтесь делегировать задачи и просить помощи у близких людей, чтобы снять нагрузку с себя. Подготовка к праздникам дело ответственное, но ваше здоровье намного важнее.



ПЛАНИРУЙТЕ ВРЕМЯ ПРАВИЛЬНО:

- Создайте список дел и рассчитайте примерные сроки выполнения каждой задачи.
- Заранее составьте список людей, которых собираетесь поздравить: родных, друзей, коллег. Определите общий бюджет и распишите, сколько вы готовы потратить на каждого человека. Подумайте, в каких магазинах вы будете приобретать подарки, чтобы не тратить свои силы в блужданиях по ТЦ.
- Оставляйте время для отдыха и развлечений, чтобы получить удовольствие от праздников.

СЛЕДУЯ ЭТОМУ ЧЕК-ЛИСТУ, ВЫ ПОДГОТОВИТЕСЬ К НОВОМУ ГОДУ. ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ – ВАШИ ГЛАВНЫЕ АССИСТЕНТЫ В СОЗДАНИИ НЕЗАБЫВАЕМЫХ ПРАЗДНИКОВ!

Дружеская атмосфера в коллективе - это всегда залог успеха организации. Коллектив Омского КДЦ - это семья, где каждый уважает и поддерживает друга. Вместе мы проводим спортивные мероприятия, участвуем в соревнованиях, чтобы поддерживать свое физическое и психологическое состояние. Мы понимаем, что здоровый образ жизни является фундаментом для успешной работы и счастливой жизни. Благодаря та-кого рода мероприятиям мы учимся решать спорные вопросы сообща, не теряя, однако, чувства здоровой состязательности. Мы гордимся тем, что наш коллектив - это сплоченная команда! Вместе мы создаем здоровую и успешную организацию.

Желаем и вам всем в Новом году быть здоровыми и активными! Пусть каждый день нового года будет наполнен яркими моментами, успехами и благополучием!



ГАЛИНА УРЛАПОВА,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО ВРАЧА
ПО КЛИНИКО-ЭКСПЕРТНОЙ РАБОТЕ



С самого детства Новый год считаю волшебным праздником! Красиво одетые люди, украшенные ели, ёлочные игрушки, гирлянды, разноцветные фонарики, красиво украшенный стол, в воздухе витает запах мандарин. В Новый год хочется пожелать, чтобы все люди верили в мечту, загадывали желание и были счастливы!

ТАТЬЯНА ГОРДИЕНКО, ВРАЧ-КАРДИОЛОГ

В дни отдыха появляется много времени для ходьбы. Лично я этим и занимаюсь всегда и везде. Проводите больше времени на улице, гуляйте в парке, принимайте участие в активных праздничных мероприятиях.

И помните, что каждому времени года свой сезонный спорт. И зимой, конечно же, я предпочитаю лыжи. При выборе физической нагрузки учитывайте своё состояние и обязательно проконсультируйтесь с врачом.

А главное помните: движение – жизнь. Начинайте с малого – пешие прогулки. А дальше выбирайте то, что вам по душе.

Впереди длинные январские каникулы, проведите их активно и с пользой для организма. Желаю Вам и Вашим близким в новом году крепкого здоровья, счастья и семейного благополучия!



БАРСУКОВ АНТОН, ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР

Хоккей – удивительный вид спорта, гармонично сочетающий в себе серьезные физические нагрузки и в то же время требующий напряженной работы мысли во время тактических перестановок на льду. Кроме того, хоккей развивает лучшие качества человека – решительность, смелость и командный дух. Во время новогодних каникул не забывайте о физической активности. Организуйте семейные прогулки на свежем воздухе и занимайтесь зимними видами спорта. И пусть ваш наступающий Новый год станет не только поводом для праздника, но и началом новой, здоровой и счастливой жизни. Помните, что забота о своем здоровье – это самый лучший подарок, который вы можете сделать себе и своим близким.





ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛИСЬ СЧИТАННЫЕ ДНИ. ДАВАЙТЕ НЕМНОГО РАЗВЕЕМСЯ И ОТВЕТИМ НА ТЕСТ-ВИКТОРИНУ, СВЯЗАННУЮ С ИСТОРИЕЙ НОВОГО ГОДА.

С КАКОГО ГОДА В РОССИИ ВПЕРВЫЕ СТАЛИ
ОТМЕЧАТЬ НОВЫЙ ГОД С 1 ЯНВАРЯ?

- с 1917 года
- с 1700 года
- с 1893 года

КОГДА ВПЕРВЫЕ В РОССИИ ПУБЛИЧНО
ПОСТАВИЛИ ЁЛКУ В ПРАЗДНИК НОВОГО ГОДА?

- 24 декабря в сочельник 1825 года
- с 1700 года
- с 1937 года

ГДЕ НАХОДИТСЯ РОДИНА ДЕДА-МОРОЗА?

- Великий Устюг
- Нижний Новгород
- Якутия

ГДЕ НАХОДИТСЯ РОДИНА СНЕГУРОЧКИ?

- Красноярск
- Кострома
- Казань

КОГДА ДЕД МОРОЗ ОТМЕЧАЕТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ?

- 18 ноября
- 31 декабря
- 7 февраля

У ПРОВОЛОЧНОЙ УЗДЕЧКИ, КОТОРАЯ УДЕРЖИВАЕТ
ПРОБКУ БУТЫЛКИ ШАМПАНСКОГО, ЕСТЬ НАЗВАНИЕ.
КАКОЕ?

- Мюзле
- Бирдекель
- Эглет

КТО НАПИСАЛ СТИХИ, КОТОРЫЕ МЫ ЗНАЕМ, КАК ТЕКСТ
ПЕСНИ «В ЛЕСУ РОДИЛАСЬ ЁЛОЧКА»?

- Раиса Кудашева
- Вероника Тушнова
- Зинаида Гиппиус

КАК ЗОВУТ ДЕДА-МОРОЗА ЯКУТИИ?

- Чисхаан (Эхээ Дыыл)
- Баба-Ноэл
- Соок-Таадак

ЭТОМУ ПЕРСОНАЖУ РОЖДЕСТВЕННОЙ ИСТОРИИ
ПРИШЛОСЬ ОТПРАВИТЬСЯ В ПЕТЕРБУРГ ЗА ОБУВЬЮ
ДЛЯ КАПРИЗНОЙ ВОЗЛЮБЛЕННОЙ?

- Кузнец Вакула
- Ленский
- Печорин

КАК ЗОВУТ БЕЛОРУССКОГО ДЕДА-МОРОЗА?

- Гузя
- Зюзя
- Кузя