



Омский клинический

**ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР**

ВЫПУСК май-июнь 2018

30
лет с Вами

**ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР
ОТПРАЗДНОВАЛ
30-ЛЕТНИЙ
ЮБИЛЕЙ**

стр. 4-5



**ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА
СУСТАВОВ НА СОВРЕМЕННОМ
МРТ стр. 3**

**ЦИСТОСКОПИЯ - БЕЗ СТЕСНЕНИЯ
ОБ ЭФФЕКТИВНОЙ ПРОЦЕДУРЕ
стр. 6**

**ПРОФИЛАКТИКА ЖЕНСКОЙ
ОНКОЛОГИИ: ЧТОБЫ СТРАХ
НЕ СТАЛ ЯВЬЮ стр. 7**

**О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ СО СЦЕНЫ
ОРГАННОГО ЗАЛА
стр. 8**



ВРАЧИ ОМСКОГО ДЦ СТАЛИ ЛУЧШИМИ ВРАЧАМИ ПО ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ В ЕЖЕГОДНОМ КОНКУРСЕ «ЛУЧШИЙ ВРАЧ ГОДА»

На торжественном мероприятии в Концертном зале, посвященном Дню медработника, подвели итоги ежегодного областного конкурса «Лучший врач года». Жюри определило 52 победителя, занявших первые и вторые места в 26 номинациях.

Второе место в номинации «Лучший врач по диагностическим исследованиям» занял врач ультразвуковой диагностики КДЦ Александр Назаров. С победой в этой же номинации поздравляем заведующую эндоскопическим отделом Наталью Кириченко!

Участников торжественной церемонии – лучших работников медицинских организаций области приветствовали и.о. главы региона Александр Бурков, митрополит Омский и Тарский Владимир, заместитель Председателя Правительства Омской области, Министр здравоохранения Андрей Стороженко.



СПОРТИВНАЯ СБОРНАЯ КДЦ ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПЛАВАНИЮ

Спортивная сборная Омского КДЦ традиционно принимает участие в Спартакиаде работников здравоохранения, не пропуская ни один этап. В бассейне «Олимпийский» наши спортсмены принимали участие в заплывах во всех возрастных номинациях.



НА ПЕРВОМ ЭТАЖЕ КДЦ ОТКРЫЛАСЬ ФОТОГАЛЕРЕЯ

Юбилейный год – всегда особенный, когда хочется подводить итоги, строить планы, оглядываться назад и прогнозировать будущее. В год 30-летия Диагностического центра здесь создали пространство, где слились воедино вчера и завтра. На первом этаже Диагностического центра открылась фотогалерея. На одной стене расположились современные фотографии, которые отражают многогранность работы. А на второй стене – фотоархив – история и люди, которые её создавали.



КОЛЛЕГИ ИЗ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ РОССИИ И КАЗАХСТАНА ПОСЕТИЛИ С ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫМ ВИЗИТОМ ОМСКИЙ ДЦ

В рамках торжественных мероприятий, приуроченных к юбилею Омского ДЦ, большая делегация гостей из Ассоциации диагностических центров (ДИАМА) из городов России и Казахстана посетила с экскурсией Омский КДЦ, пообщалась с руководителями подразделений. Это были полезные встречи и отличная площадка для обмена опытом.

Также состоялся круглый стол в формате дискуссионного клуба на тему Централизации лабораторных исследований с участием первого заместителя Министра здравоохранения Омской области Дмитрия Вьюшкова и заместителя Министра здравоохранения Омской области Сергея Толкачева. Обсуждали опыт централизации в других регионах, стратегию развития лабораторной медицины, профессиональные стандарты и другие актуальные темы.



ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА СУСТАВОВ НА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ МРТ

Евгения Добровольская, врач-ревматолог, руководитель Центра профилактики и лечения остеопороза Клинического диагностического центра:

МРТ суставов – это крайне важный метод визуализации для врачей-ревматологов, ортопедов, поскольку на МРТ очень хорошо просматривается не только костная структура, но и всё, что происходит внутри сустава во время заболевания. Это самый информативный метод исследования при диагностике таких заболеваний как артроз, ревматоидный артрит, подагра, при диагностике воспалительных процессов, повреждений внутренних структур суставов и травм. Если рентген позволяет оценить костную структуру, но не визуализирует мягкие ткани, то МРТ даёт врачу полную картину о состоянии суставов, что очень важно и ценно для определения правильной тактики лечения.



Технический парк Клинического диагностического центра – это всегда самое современное оборудование, призванное выполнять диагностику высочайшего уровня для того, чтобы врачи-клиницисты могли поставить точный диагноз и назначить эффективное лечение. С задачей диагностики заболеваний суставов с успехом справляется специализированный томограф открытого типа, предназначенный для получения изображений суставов, мягких тканей и костей конечностей.

Специализированный магниторезонансный томограф позволяет максимально информативно исследовать периферические суставы: локтевой, лучезапястный, кисть, колено, голеностоп и стопу. Высокие разрешающие возможности выводят на качественно новый уровень диагностики как воспалительных, так и дегенеративных заболеваний суставов, ранних проявлений воспалительных изменений (артрит, синовит), травм суставов, костного мозга.

ТОМОГРАФ ОБЛАДАЕТ РЯДОМ НЕОСПОРИМЫХ ПРЕИМУЩЕСТВ:

- Высокое качество получаемого изображения, благодаря чему доступны для визуализации самые мелкие суставы кисти, стопы, хорошо просматривается гиалиновый хрящ, которые не видны при других видах исследований.
- Исследование абсолютно безвредно: отсутствие лучевой нагрузки при сканировании делает обследование безопасным для пациента.
- Благодаря конструкции открытого типа, исследование проходит в комфортной для пациента обстановке, подходит для людей с боязнью замкнутого пространства.
- Возможность свободного доступа к пациенту во время исследования позволяет проводить МРТ детям (мама может находиться рядом).



В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА В ОМСКЕ ПРОШЛА МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



17 мая в Омске прошла межрегиональная научно-практическая конференция **«Новые диагностические технологии в современной системе здравоохранения»**, посвященная **30-летию юбилею** Клинического диагностического центра. Организаторами конференции выступили Министерство здравоохранения Омской области, Диагностический центр и Омское общество специалистов функциональной и ультразвуковой диагностики.

«Без диагностики нет лечения. Диагностический центр сегодня является связующим звеном между всеми учреждениями здравоохранения Омской области, поскольку в нем сосредоточены передовые технологии и виды исследования, – отметил первый заместитель Министра здравоохранения Омской области Дмитрий Вьюшков. – Сложно бывает организовать особо специфичные исследования в каком-то конкретном учреждении, ведь может понадобиться, например, выполнять его раз в год в другом учреждении. Поэтому концентрация такого рода оборудования и, самое главное, специалистов в этом центре решает многие вопросы диагностики в целом в системе здравоохранения».

Более 300 гостей собрались в органном зале Омской филармонии, чтобы услышать доклады ведущих специалистов в области диагностики. Среди приглашенных спикеров были специалисты из Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Барнаула, Кемерово и Томска.

Открыл конференцию член-корреспондент РАН, Президент Научного Российского общества специалистов лабораторной медицины, Главный лаборант МО РФ (г. Санкт-Петербург), д.м.н., профессор Андрей Иванов с докладом на тему «Проблемы подготовки специалистов в области лабораторной медицины», он напомнил собравшимся об истории возникновения диагностической службы в России, а также дал оценку нынешнему состоянию лабораторной медицины в стране.

О 30-летнем опыте работы Клинического диагностического центра Омской области рассказала заведующая Централизованной лабораторией КДЦ, д.м.н., профессор Татьяна Долгих.

СОТРУДНИКОВ ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ПОЗДРАВИЛИ С ЮБИЛЕЕМ НА ТОРЖЕСТВЕННОМ СОБРАНИИ В КОНЦЕРТНОМ ЗАЛЕ

В Концертном зале состоялся торжественный вечер, посвященный юбилею Омского клинического диагностического центра. Сотрудникам КДЦ вручили Почетные грамоты Правительства Омской области, Почетные грамоты Министерства здравоохранения Омской области, Благодарственные письма Законодательного собрания Омской области.

Нагрудным знаком «Отличник здравоохранения РФ» награждена заведующая Централизованной лабораторией, проф., д.м.н. Татьяна Долгих. Нагрудным знаком «Отличник здравоохранения Омской области» награжден заместитель главного врача по медицинской части Вадим Смяловский. Медалью Министерства здравоохранения Омской области «За заслуги в области здравоохранения» награжден врач-эндоскопист Владимир Азаров.

В этот вечер со сцены Концертного зала в адрес коллектива Диагностического центра звучали теплые слова искренней благодарности из уст Председателя Законодательного собрания Омской области Владимира Варнавского и первого заместителя Министра здравоохранения Омской области Дмитрия Вьюшкова.

Владимир Варнавский, Председатель Законодательного Собрания Омской области:

«Мы гордимся тем, что у нас есть такой замечательный научно-практический медицинский центр, который отвечает всем международным стандартам. Здесь применяются новейшие технологические и медицинские разработки. Осуществляется постоянная связь с ведущими научными медцентрами России и зарубежья. Безусловно, это вселяет доверие омичей к нашему центру. Большое спасибо за труд и низкий поклон всему коллективу»

Дмитрий Вьюшков, первый заместитель Министра здравоохранения Омской области: *«Открытие Диагностического центра 30 лет назад – это подарок Омской области. Сегодня это одно из крупнейших диагностических учреждений страны. Я точно знаю, что такие результаты достигаются только тяжелым трудом всего коллектива. Это учреждение находится в постоянном развитии и во многом это заслуга руководства Центра. Мы поддерживаем начинания, поскольку это перспективы для всей системы».*



ЦИСТОСКОПИЯ – ОДНА ИЗ ПЕРВЫХ ВРАЧЕБНЫХ ПРОЦЕДУР В ЭНДСКОПИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

С момента проведения первых манипуляций и вплоть до сегодняшнего дня цистоскопия имеет особое значение при раннем распознавании опухолей мочевого пузыря и для определения местоположения, вида и величины инородного тела в полости мочевого пузыря. Таким образом, появилась возможность своевременно удалять опухоли и извлекать инородные тела через естественные пути в таких случаях, где без цистоскопии пришлось бы прибегнуть к операции.

С развитием науки цистоскопы претерпели изменения, но основные принципы работы остались неизменными.

- Безусловным достижением технической мысли стали гибкие приборы – фиброскопы, которые применяются широко не только в урологии, но и гастроэнтерологии, гинекологии и других областях, – рассказал врач-уролог высшей категории Клинического диагностического центра Андрей Нестеров. - Особенность проведения цистоскопии в нашем учреждении состоит в том, что манипуляция выполняется с помощью эндоскопа CYF-5A, который позволяет проводить точный и эффективный осмотр мочевого пузыря с узкоспектральной визуализацией. Этот гибкий цистоскоп малого размера предлагает пациенту максимальный комфорт благодаря заострённому наконечнику и правильно подобранному направлению изгиба стержня прибора с переменной жесткостью и большой гибкостью, который обеспечивает отличный контроль в уретре, сводит к минимуму дискомфорт чувствительных анатомических структур. Усовершенствованный угол отклонения цистоскопа и заостренная форма дистального конца прибора позволяет беспрепятственно проводить исследовательские процедуры широкого спектра, включая диагностику рака мочевого пузыря на очень ранних стадиях и последующее наблюдение после проведенного лечения. Цистоскоп CYF-5 является идеальным эндоскопом для осмотра мочевого пузыря и уретры на всем протяжении.

Поскольку процедура инвазивная, то она выполняется по рекомендации лечащего врача. Основная цель – исключить онкологическую патологию мочевых путей, в частности мочевого пузыря и мочеиспускательного канала.

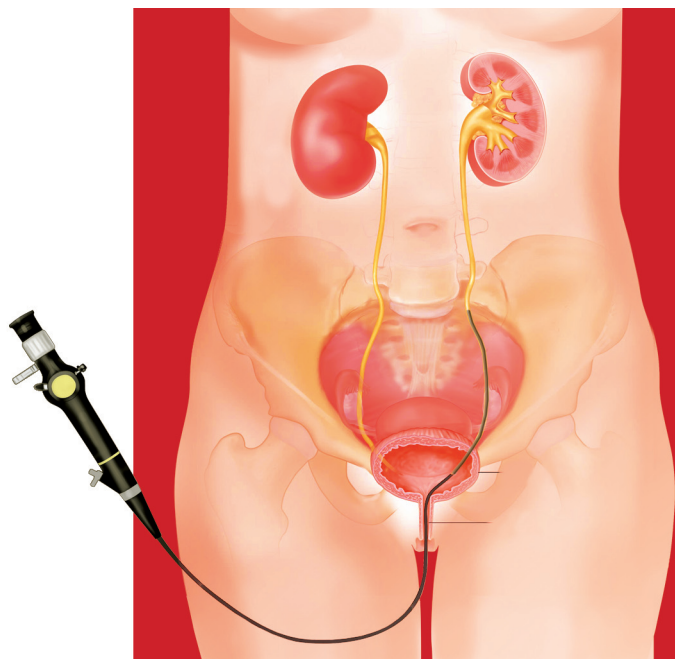
- Цистоскопия часто бывает окончательным исследованием, которое позволяет установить наличие того или иного заболевания

мочевого пузыря или позволяет заподозрить изменение стенки мочевого пузыря, которое будет требовать уже потом дополнительных исследований, – добавил врач. – Подавляющее большинство опухолей мочевого пузыря растут в просвет органа и на поверхности видны прекрасно.

При ультразвуковом исследовании врач может предположить наличие той или иной патологии, а цистоскопия помогает поставить окончательный диагноз. Во время исследования можно не только увидеть, но и сфотографировать образование, при необходимости выполнить биопсию. Исключения здесь составляют только опухоли стенки мочевого пузыря или прорастающих в мочевой пузырь извне.

Помимо подозрений на онкологический процесс в мочевыводящих путях, цистоскопию мочевого пузыря назначают для диагностики хронического цистита с часто повторяющимися обострениями, при подозрении на мочекаменную болезнь, нарушении мочеиспускания, не диагностирующиеся другими способами, при ряде нейрогенных расстройств, связанных с недержанием мочи, и других заболеваниях.

В отличие от большинства специфических медицинских процедур, цистоскопия – это самый демократичный вид исследования, который не требует никаких ограничений в питании. Требуется лишь соблюдать гигиенические процедуры. Перед началом исследования мочевого пузыря для максимального комфорта и обезболивания в уретру вводится лидокаин-гель или другой анестетик. Цистоскопия выполняется исключительно по рекомендации лечащего врача.



Еще в древности ученые мечтали о том, чтобы можно было увидеть внутреннее строение органов, не разрезая больного. Итальянский врач Боццини в 1805 году открыл, как с помощью источника света можно наблюдать за работой мочевых путей.

Немецкий уролог Максимилиан Нитце в 1877-79 гг. предложил соединить в одном приборе свет и оптическое устройство. Прибор, представляющий собой трубку с прикрепленной к внутреннему концу лампочкой, проводили в мочевой пузырь. Затем мочевой пузырь заполняли жидкостью. Это позволило проводить исследование мочевого пузыря намного удобнее и точнее.

ЖЕНСКАЯ ОНКОЛОГИЯ: ЧТОБЫ СТРАХ НЕ СТАЛ ЯВЬЮ

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ



*Принципиально
иной подход
к профилактике
и выявлению рака
шейки матки*

Ранняя диагностика онкологических заболеваний – важнейшее направление современной гинекологии. При этом основным методом скрининга является цитологическое исследование. Традиционно материал для него чаще всего берут с помощью мазка или прицельной биопсии. Было выявлено, что он часто дает ложноотрицательный результат. А значит, существует риск несвоевременного выявления рака шейки матки даже у женщин, проходящих регулярные профосмотры.

Клинический диагностический центр в своей практике применяет наиболее точные исследования в интересах своих пациентов. Поэтому в целях профилактики рака шейки матки был внедрен новый метод – жидкостная ПАП-цитология. На данный момент эта методика в Омской области проводится только в КДЦ.

– Суть исследования заключается в том, что материал, полученный из шейки матки посредством щетки или шпателя, не переносится сразу на стекло, а смывается во флаконы со стабилизирующим раствором и отправляется в лабораторию, – пояснила заведующая патоморфологическим отделом Клинического диагностического центра, врач-патологоанатом высшей категории, к. м. н. Татьяна Васькина. – Важно, что в отличие от прямого переноса материала не предметное стекло, при применении данной технологии все клетки переходят в суспензию и, следовательно, в микропрепарат. Такая методика позволяет сохранить для исследования весь клеточный материал, полученный от пациентки, без изменения структуры и иммуноцитохимических свойств диагностических клеток.

Таким образом, жидкостная ПАП-цитология – это анализ, который позволяет выявить болезнь на самых ранних стадиях, обнаружить предраковые состояния. Он не причиняет дискомфорта женщине и не занимает много времени.

Врачи рекомендуют провести первое подобное исследование спустя три года после начала половой жизни (или по достижении пациенткой 21 года). Женщинам репродуктивного возраста (от 21 до 49 лет) гинекологи советуют проходиться ПАП-тест раз в 2-3 года. Пациенткам постарше (50-65 лет) можно сдавать анализы раз в пять лет.

Профилактика – это половина успеха в своевременном предотвращении грозной патологии.

Папилломавирусы признаны причиной некоторых форм рака половых органов, наиболее часто рака шейки матки. Те женщины, у которых длительно имеется ВПЧ в шейке матки, по сравнению с теми, у которых нет этого вируса, находятся под высоким риском (примерно 65-кратным) развития рака шейки матки. Риск еще выше (130-кратный) у женщин старше 30 лет, если они инфицированы типами ВПЧ высокого онкогенного риска. Опасность инфекции заключается в том, что наиболее часто ВПЧ-инфекция протекает зачастую бессимптомно, поэтому исследование методом ПЦР на папилломавирус должно быть обязательным.



МУЗЫКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ: удачный эксперимент этой весны

В первых числах лета завершилась серия из трех концертов музыкальной терапии, которые прошли в рамках цикла программ «Час заботы»

Под волшебные звуки музыки врачи Диагностического центра рассказывали омичам о заболеваниях сердца, о профилактике головокружений, давали полезные советы. Завершила цикл концертов врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук Марина Критевич. Под звучание органа она раскрывала секреты правильного питания, говорила о том, как продукты влияют на наше здоровье и иммунитет, а также о том, как питаться правильно и при этом скорректировать вес без ущерба для здоровья.

Марина Александровна развеяла наиболее распространенные мифы о похудении, обозначила перечень продуктов, которые следует ограничить в рационе, а также тех, которые, наоборот, стоит включить в список ежедневных покупок.

Марина Критевич: «Питание – это не просто механический процесс, это образ жизни, образ мышления, к которому нужно относиться серьезно и ответственно. Еда может быть залогом нашей полноценной и активной жизни на протяжении многих десятилетий. Лишь 20% нашего здоровья и состояния определяет генетика, остальные 80 % - образ жизни и характер питания.

Главный принцип здорового питания – сбалансированность и полноценность. Организм нуждается в белках, жирах, углеводах, витаминах и микроэлементах».

