

Подготовка пациента к лабораторным исследованиям

Исследование крови

Гематология, изосерология

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Биохимические исследования крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Белки острой фазы, специфические белки

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется
-

Исследование уровня глюкозы в крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак. Специальной подготовки не требуется.
- Голод не менее 8 часов и не более 14 часов.

Электролиты и микроэлементы

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Гемостаз

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Функция щитовидной железы (гормоны, антитела)

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- За 2-3 дня до сдачи крови не принимать йодсодержащие препараты.
- В день исследования не принимать гормоны щитовидной железы до сдачи крови.
- При динамическом исследовании взятие крови проводят в одно и то же время.

Тесты репродукции (гормоны, антитела)

Исследование уровня общего тестостерона в крови, Исследование уровня андростендиона в крови, Исследование уровня глобулина, связывающего половые гормоны в крови, Исследование уровня свободного тестостерона в крови, Исследование уровня 17-гидроксипрогестерона в крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Исследование уровня пролактина в крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Не рекомендуется курить минимум в течение 1 часа до исследования.

- Перед сдачей нужно находиться в покое 20-30 мин.
- Женщинам с сохранением менструального цикла обычно рекомендуется выполнять исследование в первую фазу (2-5 день), но в зависимости от показаний сдавать допустимо вне связи с фазами цикла либо во вторую фазу (21-23 день)

Исследование уровня лютеинизирующего гормона в сыворотке крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Не рекомендуется курить минимум в течение 1 часа до исследования.
- Перед сдачей нужно находиться в покое 20-30 мин.
- Женщинам с сохранением менструального цикла обычно рекомендуется выполнять исследование в первую фазу (2-5 день), но в зависимости от показаний сдавать допустимо вне связи с фазами цикла.

Исследование уровня фолликулостимулирующего гормона в сыворотке крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Не рекомендуется курить минимум в течение 1 часа до исследования.
- Перед сдачей нужно находиться в покое 20-30 мин.
- Женщинам с сохранением менструального цикла обычно рекомендуется выполнять исследование в первую фазу (2-5 день), но в зависимости от показаний сдавать допустимо вне связи с фазами цикла.

Исследование уровня общего эстрадиола в крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Не рекомендуется курить минимум в течение 1 часа до исследования.
- Перед сдачей нужно находиться в покое 20-30 мин.
- Женщинам с сохранением менструального цикла обычно рекомендуется выполнять исследование в первую фазу (2-5 день), но в зависимости от показаний сдавать допустимо вне связи с фазами цикла.

Исследование уровня прогестерона в крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Не рекомендуется курить минимум в течение 1 часа до исследования.
- Перед сдачей нужно находиться в покое 20-30 мин.
- Женщинам с сохранением менструального цикла обычно рекомендуется выполнять исследование во вторую фазу (21-23 день), но в зависимости от показаний сдавать допустимо вне связи с фазами цикла.

Другие гормоны (гормоны гипофиза, гипофизарно-адреналовая система и другие)

Исследование уровня гастрина сыворотки крови, Исследование уровня адренокортикотропного гормона в крови, Исследование уровня общего кортизола в крови, Исследование уровня дегидроэпиандростерона сульфата в крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Исследование уровня соматотропного гормона в крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Перед забором крови пациент должен отдохнуть в положении лёжа не менее 30 минут.

Исследование уровня инсулиноподобного ростового фактора I в крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.

- За 30 минут до забора крови исключить физическое и эмоциональное перенапряжение.
- Не курить за 30 минут до исследования.

Исследование уровня альдостерона в крови, Определение рениновой активности плазмы крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы (строго с 8 до 14) и строго натощак.
- Если назначает сдача в горизонтальном положении, то пациент перед сдачей должен лежать не менее 30 мин.
- Если в вертикальном, то необходимо убедиться, что пациент находился не менее 30 мин сидя и/или стоя.

Исследование уровня адреналина в крови, Исследование уровня норадреналина в крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Исключить из рациона бананы, авокадо, сыр, кофе, чай, какао, пиво в течение 48 часов до исследования.
- Исключить полностью прием лекарственных препаратов в течение 24 часов перед исследованием (по согласованию с врачом).
- Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, курение в течение 24 часов до исследования.

Диагностика анемий

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Метаболизм костной ткани, маркеры остеопороза

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Онкомаркеры

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Иммунологические исследования

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Маркеры аутоиммунных заболеваний

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Маркеры повреждения сердечно-сосудистой системы

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Диагностика вирусных гепатитов

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Диагностика инфекций, за исключением вирусных гепатитов

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Диагностика гельминтозов (кровь)

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Диагностика и мониторинг сахарного диабета

Исследование уровня гликированного гемоглобина в крови, Исследование уровня С-пептида в крови, Определение содержания антител к антигенам островков клеток поджелудочной железы в крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Исследование уровня инсулина плазмы крови

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется, накануне исключить прием алкоголя.

Исследование уровня глюкозы в крови методом непрерывного мониторинга

- В утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется.
- Определение уровня глюкозы натощак в 08:00, сразу же после сдачи крови пациент должен позавтракать, сдать кровь в 10:00, в 12:00 пациент обедает, и третий раз глюкоза сдается в 14:00.

Проведение глюкозотолерантного теста

- В утренние часы, натощак, на фоне не менее чем 3-дневного неограниченного питания (более 150г углеводов в сутки) и обычной физической нагрузки.
- Тесту должно предшествовать ночное голодание в течение 8-14 часов (можно пить воду).
- Последний вечерний прием пищи должен содержать 30-50 г углеводов.
- После забора крови натощак испытуемый должен не более чем за 5 мин выпить 75 г безводной глюкозы или 82.5 г моногидрата глюкозы, растворенных в 250-300 мл воды.
- Для детей нагрузка составляет 1.75 г безводной (или 1.926 моногидрата глюкозы) на кг массы тела, но не более 75 г (82.5).
- В процессе теста не разрешается курение.
- Через 2 часа осуществляется повторный забор крови.

Электрофорез и иммунофиксация белков сыворотки крови и мочи

Определение соотношения белковых фракций методом высокочувствительного капиллярного электрофореза, Исследование моноклональности иммуноглобулинов в крови методом иммунофиксации

- Взятие биологического материала производится в утренние часы, натощак.
- Специальной подготовки не требуется

Исследование моноклональности легких цепей иммуноглобулинов в моче методом иммунофиксации

- Собирается вся моча в течение суток в чистую посуду объемом 2-3 литра.
- Накануне вечером посуду для сбора мочи необходимо ополоснуть изнутри кипящей водой, перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.
- Утром после сна необходимо помочиться в унитаз.
- Затем собирается вся моча в течение 24 часов (включая утреннюю порцию на следующий день!).
- Утром собранная за сутки измеряется объем суточной мочи.
- Моча перемешивается и берется около 100 мл в специальный контейнер для сбора мочи, который вместе с данными об объеме суточной мочи доставляется в лабораторию.
- На направлении необходимо указать общее количество собранной за сутки мочи.

Исследование моноклональности иммуноглобулинов в моче методом иммунофиксации

- Собирается вся моча в течение суток в чистую посуду объемом 2-3 литра.
- Накануне вечером посуду для сбора мочи необходимо ополоснуть изнутри кипящей водой, перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.
- Утром после сна необходимо помочиться в унитаз.
- Затем собирается вся моча в течение 24 часов (включая утреннюю порцию на следующий день!).
- Утром собранная за сутки измеряется объем суточной мочи.
- Моча перемешивается и берется около 100 мл в специальный контейнер для сбора мочи, который вместе с данными об объеме суточной мочи доставляется в лабораторию.
- На направлении необходимо указать общее количество собранной за сутки мочи.

Исследование мочи на белок Бенс-Джонса

- Собирается вся моча в течение суток в чистую посуду объемом 2-3 литра.
- Накануне вечером посуду для сбора мочи необходимо ополоснуть изнутри кипящей водой, перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.
- Утром после сна необходимо помочиться в унитаз.
- Затем собирается вся моча в течение 24 часов (включая утреннюю порцию на следующий день!).
- Утром собранная за сутки измеряется объем суточной мочи.
- Моча перемешивается и берется около 100 мл в специальный контейнер для сбора мочи, который вместе с данными об объеме суточной мочи доставляется в лабораторию.
- На направлении необходимо указать общее количество собранной за сутки мочи.

Исследование мочи

Общий (клинический) анализ мочи

- Сбор биологического материала в емкость производится в утренние часы.
- Накануне необходимо воздержаться от употребления алкоголя, эмоциональных и физических нагрузок, не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи, не принима
- ть мочегонные препараты. Не рекомендуется сдавать анализ мочи в течение 5-7 дней после цистоскопии и женщинам во время менструации.
- Перед сбором мочи рекомендуется провести туалет наружных половых органов.

- Собирается утренняя порция мочи, выделенная сразу же после сна, желательно средняя порция (не в начале и не в конце мочеиспускания)

Определение альбумина в моче

- Сбор биологического материала производится в течение суток.
- Накануне необходимо воздержаться от употребления алкоголя, эмоциональных и физических нагрузок, не принимать мочегонные препараты.
- Не рекомендуется сдавать анализ мочи в течение 5-7 дней после цистоскопии и женщинам во время менструации.
- Собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме.
- При подъеме пациент освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистую емкость.
- Последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора.
- Емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замораживание не допускается.
- По окончании сбора измеряется объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию.
- Строго обязательно указывают объем суточной мочи.

Исследование мочи методом Нечипоренко

- Сбор биологического материала производится в утренние часы.
- Не рекомендуется сдавать анализ мочи в течение 5-7 дней после цистоскопии и женщинам во время менструации.
- Сдается средняя порция мочи

Исследование уровня метанефринов в моче, Исследование уровня норметанефринов в моче

- Взятие биологического материала производится в утренние часы.
- За 48 часов исключить из диеты ряд продуктов питания и лекарства: витамин В, бананы, кофе, альфа-метилдопа, ингибиторы моноаминоксидазы и катехол-о-метилтрансферазы, препараты, применяемые при гипертензии (по согласованию с врачом).
- Не курить в течение 3 часов до анализа.
- Весь объем суточной мочи должен быть объединен и перемешан в одной емкости с 10-15 мл консерванта.
- Измерить и записать количество суточного диуреза.

Анализ кала

Исследование кала на скрытую кровь (одновременный анализ кала на гемоглобин и трансферрин-НТSA (двухдневный метод)

- Сбор биологического материала производится в любое время. Специальной подготовки не требуется. Акт дефекации должен быть естественным.
- Образцы кала собираются в соответствии с «Инструкцией по сбору кала», вложенную в индивидуальный пакет для сбора образца кала (патча).
- Контейнер предназначен для одноразового использования.
- Образцы должны быть собраны по отдельности и в два различных дня.

- Открутить прямоугольный колпачок и вынуть палочку для сбора образца.
- Поводить палочкой по образцу кала, пока достаточное количество кала не окажется на рифленой части палочки.
- Поместить палочку в контейнер и плотно закрутить прямоугольный колпачок.
- После взятия пробы хранить контейнер в прохладном месте.
- На следующий день процедуру повторить со вторым контейнером.
- После сбора двух образцов кала материал доставить в лабораторию для исследования.

Определение антигенов ротавирусов (Rotavirus gr.A) в образцах фекалий

Определение антигенов астровирусов (Astrovirus) в образцах фекалий

Определение антигенов норовирусов (Norovirus) в образцах фекалий

- Специальной подготовки не требуется.
- Пациент должен собрать достаточное количество кала (1-2 г или мл, если образец жидкий).
- Образцы должны храниться в чистой сухой емкости (без консервантов и транспортных сред). Д
- о использования образцы могут храниться в холодильнике (2-4°C) в течение 24-48 часов.
- Для более длительного хранения образцы должны быть заморожены при -20°C. В этом случае перед использованием образец должен полностью оттаять и достичь комнатной температуры.